

Gazette du mois



OCTOBRE
2026



Nous avons démarré la saison sur les chapeaux de roue:

- Vos inscriptions et la confiance que vous nous faite en renouvelant vos adhésions aux cours hebdomadaires
- L'arrivée de Maëlys dans l'équipe pour son cursus de 2ans en alternance entre Hygiénavie, l'entreprise 3 semaines et 1 semaine en cours à la CCI de Rodez pour un Master Marketing Relation client Edigital
- Un Forum diabétologie en partenariat avec la Maison de Santé de Marcillac
- Lancements de 3 programmes gratuits Activité Physique Adaptée APA et Education en Santé : Sébazac/Anglars Saint Félix/Auzits
- Le plan national Septembre on BOUGE avec une marche gratuite sur les hauteurs de Nauviale à Combret



Que vous réserve OCTOBRE :

- Le lancement du **programme Fit'Fun Jeunes** auprès du public 11-15ans au collège St Joseph : Lutter contre la sédentarité APA et les écrans
- Un partenariat entre la commune de Conques en Rouergue, Hygiénavie Maison Sport Santé et la Ligue contre le cancer pour aider la recherche et récolter des fonds. Divers actions et à Nauviale : **Une marche SAMEDI 10 octobre départ 9h30**
- Un forum du Bien Vieillir où nous serons présents organisé par le Point Info Séniors de Marcillac, **le JEUDI 15 octobre de 13h à 17h à Marcillac**
- Une rando à la journée guidée par Claire direction Estaing **le SAMEDI 24 octobre**, départ 9h Hygiénavie.
- La semaine du 26.10 au 1.11 interruption des cours co

Le planning des cours est en ligne sur le site **www.hygienavie.fr**
L'équipe de Hygiénavie