

Gazette du mois

SEPTEMBRE
2026



PLANNING SAISON SPORT 2026/2027

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Accès salle de Musculation	10h - 20h	8h30 - 20h00	14h00 - 20h00	9h30 - 20h00	8h30 - 12h30	Fermé
Cours collectif MATIN	18h30 - 19h30 PLATES Maëlys	10h - 11h CIRCUIT Justine		9h30 - 10h30 YOGA Céline 10h30 - 11h30 MANCHE PIRELLA Justine	8h - 10h YOGA SANTÉ NOV/MARS Céline 9h - 10h GYM SWISS BALL Justine	8h30 - 12h MARCHÉ Claire, Céline
Cours collectif APRES-MIDI	16h - 17h GYM SANTÉ Justine	17h - 18h RESPIRAX NOV/MARS Céline	14h - 15h P'TITE SPORTY'S Justine 14h - 15h MAM'S BODY SCULPT Maëlys	11h - 12h YOGA Céline 17h - 18h CIRCUIT Maëlys / Vincent	11h30 - 12h15 STRETCHING NOV-MARS Chantal	
	18h - 19h PLATES PERFORMANCE Frank	18h30 - 19h30 YOGA Céline	18h - 19h BENFO - TRX Vincent	18h - 19h CROSS TRAINING Vincent 18h - 19h PLATES FONDATIONS Maëlys		
	19h - 20h PLATES PERFORMANCE Frank	19h - 20h CROSS TRAINING Vincent	19h - 20h PREPA DU COUREUR Vincent	19h - 20h TRX Vincent		



Convocation Assemblée Générale

HYGIÉNAVIE
Assemblée Générale

LE SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2026
A 10H à NAUVIALE

Hygiénavie Sport Santé Bien-être
77 rue Jean Forestier
12330 NAUVIALE
cg.hygienavie@gmail.com
www.hygienavie.fr

Bonjour à tous,

La rentrée approche... c'est lundi 31 août pour Hygiénavie
J'espère que vous avez passé un bel été.

Le planning ci dessus est en ligne sur le site www.hygienavie.fr
Vous pouvez venir réserver vos cours dès lundi 31 août à 14h

Je vous rappelle l'assemblée générale samedi 5.09 à 10h, un moment important pour vous retracer les actions et vous parler des projets.

Pour les cours il y a environ 37 semaines de programmées.
La reprise des cours est le lundi 7.09.2026 jusqu'au 27.06.2027
Pas de cours collectif :

- du 26.10.26 au 30.10.26
- du 21.12.26 au 1.01.27
- du 15.02.27 au 19.02.27
- du 12.04.27 au 16.04.27

Cours d'essai offert la première semaine de reprise

Nous vous attendons en forme pour reprendre dans la bonne humeur et la convivialité de notre espace Santé Sport Bien-être.
L'équipe de Hygiénavie