

Gazette du mois

AOUT 2026



- **Planning Saison Sport 2026/2027**
- **Convocation Assemblée Générale (5 Septembre)**
- **Fermeture d'Hygiénavie – 3 août au 24 août inclus**
- **Inscriptions ouvertes dès le 31 août à 14h**
- **Reprise des cours le 7 Septembre**

**Nous vous souhaitons
un bel été**



PLANNING SAISON SPORT 2026/2027

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Accès salle de Musculation	10h - 20h	8h30 - 20h00	14h00 - 20h00	9h30 - 20h00	8h30 - 12h30	Fermé
Cours collectif MATIN					9h - 10h YOGA SANTE NOV/MARS Celine	9h30 - 12h MARCHE Claire, Céline
	10h30 - 11h30 PILATES Maëlys	10h - 11h CIRCUIT Justine		9h30 - 10h30 YOGA Celine	9h - 10h GYM SWISS BALL Justine	
				9h30 - 10h30 MARCHE AVRIL/JUIN Justine		
				11h - 12h YOGA Celine	11h15 - 12h15 STRETCHING Nov/Mars Chantal	
Cours collectif APRES-MIDI			14h - 15h P'TITS SPORTIFS Justine			
	16h - 17h GYM SANTE Justine		14h - 15h MAM'S BODY SCULT Maëlys			
		17h - 18h RESPI-RELAX Nov/Mars Celine		17h - 18h CIRCUIT Maëlys / Vincent		
	18h - 19h PILATES PERFORMANCE Franck	18h30 - 19h30 YOGA Celine	18h - 19h RENFO - TRX Vincent	18h - 19h CROSS TRAINING Vincent	18h - 19h PILATES FONDATIONS Maëlys	
	19h - 20h PILATES PERFORMANCE Franck	19h - 20h CROSS TRAINING Vincent	19h - 20h PREPA DU COUREUR Vincent	19h - 20h TRX Vincent		

- APA & Intensité faible
- Intensité moyenne
- Intensité élevée
- Stretching / Yoga
- Pilates
- Activité plein air

Convocation Assemblée Générale

HYGIÉNAVIE

Assemblée Générale

LE SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2026
A 10H à NAUVIALE



Hygiénavie Sport Santé Bien-être
77 rue Jean Forestier
12330 NAUVIALE
cg.hygienavie@gmail.com
www.hygienavie.fr



Hygiénavie sera fermée du 3 août
au 24 août inclus

Inscription aux activités à partir
du lundi 31 août 14h et toute la
semaine + pendant l'AG

Reprise des cours le lundi 7
septembre



Nous vous souhaitons un bel été

Hygiénavie Sport Santé Bien-être
12330 NAUVIALE 05.65.60.71.34
contact.hygienavie@gmail.com
www.hygienavie.fr

L'équipe de Hygiénavie