

Gazette du mois

JUIN 2026



- **20 ANS de Hygiénavie - le jeudi 25 juin à partir de 18h30 inscription sur Helloasso Hygiénavie**
- **Atelier danse le samedi 6 juin de 10h à 11h30 GRATUIT**
- **Justine absente le 18 et 19 juin en formation**
- **Sortie Vélo le 18 juin à 10h avec Vincent**
- **Mercredi 24 juin - Après-midi pâtisseries**
- **Jeudi 25 juin pas de cours**
- **Carte Pass en juillet**

Venez fêter les 20ans d'Hygiénavie

Au programme : soirée guinguette défi sportif apéro - repas musique

Cette année pour les 20 ans nous vous proposons une soirée sur inscription par Helloasso Hygiénavie
L'équipe Hygiénavie s'occupe de tout et on compte sur vous pour la bonne humeur



Après-midi pâtisseries

Rejoignez-nous à Hygiénavie le mercredi 24 juin à 14h pour préparer les desserts pour les 20 ans d'Hygiénavie.

Atelier danse Elodie



Sortie Vélo
18 Juin 10h

Carte PASS (Juillet)

NAUVIALE
CARTE PASS
JUILLET Hygiénavie
Sport Santé Bien-être

VOS ACCÈS

NOS COURS COLLECTIFS ILLIMITÉS

PILATES/YOGA/GYM DOUCE - ENTRETIEN - SENIORS - SWISS BALL / CIRCUIT TRAINING

2 MEDYJET + 1 SOIN BEAUTÉ (RÉSERVATION SUR HYGIENAVIE PLANITY)

SALLE DE MUSCU ROLL-FIT

VÉLO / MARCHÉ

Tarif 40€

Pour plus d'information, contactez Hygiénavie : 05.65.60.71.34 contact.hygienavie@gmail.com

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Accès salle de Musculation	10h00 - 19h30	8h30 - 12h30 17h00 - 20h00	9h00 - 12h00 17h - 20h00	09h30 - 18h00 17h00 - 20h00	8h30 - 12h30	Fermé
Cours collectifs MATIN	10h30 - 11h30 PILATES Franck	8h30 - 10h30 SORTIE VÉLO 07/07 et 20/07 Vincent	9h - 11h BIATHLON LASER 04/07 Justine	9h30 - 10h30 MARCHÉ Justine	9h - 10h SWISS BALL éirement Justine	8h - 14h RANDO à la Journée 04/07 (Eclairage) Claire
Cours collectifs APRES-MIDI	18h30 - 19h30 19h30 - 19h30 PILATES Franck	17h - 18h APA Equilibre Vincent	18h00 - 19h00 YOGA Céline	18h30 - 19h30 CIRCUIT Vincent	20h - 22h RANDO coucher de soleil Vincent	Carte Pass - 40€ Hors Carte Pass • SPA & Intimité Salle • Intimité moyenne • Intimité élevée • Stretching / Yoga • Activité plein air

Hygiénavie
RANDO VÉLO
Jeudi 18 juin 2026
Sortie de 10h à 12h

Circuit environ 28km
Départ Hygiénavie

• Si Adultes adhérents/20€ Non adhérents et activité offerte
• Si Enfants (+ accompagnateur)
• Vélo musculaire ou VAE

Intervenant : Vincent Egozène
Contact : 05.65.60.71.34 - contact.hygienavie@gmail.com

Hygiénavie Sport Santé Bien-être
12330 NAUVIALE 05.65.60.71.34
contact.hygienavie@gmail.com
www.hygienavie.fr

L'équipe de Hygiénavie