**Animations Hygiénavie AVRIL 2022**

* **Le titre : ATELIER CIRCUIT TRAINING**

Le descriptif détaillé : Alternance de travail cardio-training et de renforcement musculaire avec grosses cordes, TRX et autres matériels.

Le lieu de la manifestation : Hygiénavie 77 Rue Jean Forestier 12330 NAUVIALE

La date : **le Samedi 2 AVRIL et le Samedi 16 AVRIL 2022**

L'horaire : de 9H30 à 10H30

Le contact : Hygiénavie 05.65.60.71.34 ou Franck Barthélémy éducateur sportif 06.18.62.08.30

Les tarifs : contacter Franck

* **Le titre : ATELIER ART THERAPIE**

La date : **le Samedi 9 AVRIL 2022**

Le descriptif : par le biais du collage, du dessin... les émotions s’expriment et se libèrent

L’horaire : de 10h à 12h

Le contact : Isabelle BOS Art thérapeute 06.20.75.32.38

Le lieu : Hygiénavie 12330 NAUVIALE

Les tarifs : contacter Isabelle